

## Valores sociales y cívicos:

Esta semana vamos a trabajar el **entusiasmo**, actitud que debemos mostrar en nuestro quehacer diario. Observa la imagen y tras leer el texto que le acompaña responde a las siguientes preguntas.



# Entusiasmo

El entusiasmo es el despertar de un dios que tenemos dentro. Cuando nos dejamos llevar por él, nos sentimos todopoderosos, capaces de cualquier cosa.

## ¿Cómo suena el entusiasmo?

El entusiasmo suena como una música porque tu corazón late a un ritmo especial. Intenta oír la canción del entusiasmo dentro de tu cuerpo. Su ritmo empieza en tu corazón, va cobrando fuerza poco a poco, te sube por los brazos, te baja por las piernas... Es una energía que nace de tu interior y te impulsa a actuar.

Animados por esa música, fácilmente llegamos a la **euforia**.

# Entusiasmo

1., Observa la imagen y responde las preguntas.

● ¿Qué parecen estar haciendo los personajes?

---

● ¿Crees que los personajes disfrutan haciéndola? ¿Por qué?

---

2.- Elige cuatro palabras y empléalas para describir la escena representada en la imagen.

bailar	jaula	volar	cárcel	cometa	aves
libertad	gozo	romper	crimen	tensión	hilo

---

---

¿Qué hacen estos dos pájaros? ¿Por qué crees que lo hacen?

---

4.- Lee el texto y elige en cada caso la respuesta correcta.

● ¿Qué sientes cuando te sientes **todopoderoso**?

Sientes que en todas las cosas hay una gran energía.

Sientes que puedes hacer cualquier cosa.

Sientes que solo tú puedes hacer algunas cosas.

● ¿A qué mueve el **entusiasmo**?

A disfrutar de la paz.

A cantar y bailar.

A ponerse en marcha, a hacer cosas.

● ¿Qué sientes cuando estás entusiasmado?

Que tienes más energía.

Que tienes menos energía.

Que pierdes energía porque tienes ganas de bailar.

5.- Reflexiona y ordena estas cosas desde la que menos te apetece hacer **(1)** a la que más te apetece **(6)**.

Construir una balsita con caños y maderas.

Lanzarme rodando por una duna de arena.

Acariciar un elefante.

Deslizarme sobre las olas con una tabla.

Hacer un muñeco de nieve.

Dar un paseo en helicóptero.

6.- Imagina que tienes que convencer a un amigo de que haga contigo la actividad que has marcado con el número 6 en la actividad anterior.

● ¿Qué te entusiasma de esa actividad?

---

---

---

● Intenta contagiar tu entusiasmo a tu amigo. Observa el modelo.

Tienes que venir conmigo a acariciar elefantes.  
¿Qué sensación crees que dará? ¡Es algo que no has hecho nunca!

---

---

---